

BETTINA BEYWL

AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Inhaberin von purefitness: Pilates- und Personaltraining Studio Leipzig seit 9 Jahren
- > Finanzwirtin
- > Gesundheits-, Fitness- und Aerobictrainerin seit 24 Jahren

DAS BIN ICH

Mein Motto

Wecke Deine Muskeln auf, alles lebt!

Was mir wichtig ist

Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Optimismus, Dynamik, Lebendigkeit

Was ich erreichen will

Den Teilnehmern ein gesundes Körpergefühl zu vermitteln und dies auch bei Veränderungen beizubehalten.

Vertrauen in den eigenen Körper und die eigenen Kräfte zu bekommen und zu erhalten.

Wie ich vorgehe

Bewegen lassen, spüren lassen, Optionen geben, Bewegungsabläufe verbessern.

Was ich mag

Berge, Touren gehen, frische Luft, Lachen

AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

Pilates- und Personaltrainings für Privat- und Geschäftskunden

Gesundheitsseminare und Workshops

Organisation eines Laufevents

Einsatz als Sportmodel

Sprachen: Deutsch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0160 94747004

info@firm-leipzig.de